

幼稚園や保育園の送り迎えに きれいに見えるポイントメイク

幼稚園や保育園の送り迎えに、お出かけ時のようなフルメイクを施さなくても、お手軽なポイントメイク一つでナチュラルきれいな印象に。登園の支度や食事の用意で忙しい朝、2～3分もあれば肌のくすみを取り、きちんと感のある眉とぼけない目元をつくりあげます。

水谷恭古さん

Kind mind主宰。テレビや雑誌、ブライダルなどで東海地区を中心に全国で活躍中のフリーランスヘアメイク。着付けにも定評があり、国家資格である「着付け技能士」を取得。5歳の男の子、2歳の女の子のママ。



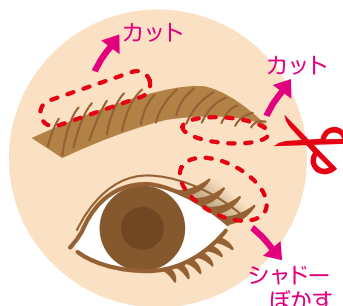
毎日の幼稚園や保育園の送り迎え、その日に他の用事がなければ、できるだけ化粧をせずに過ごしたいものです。しかし、ナチュラルなはずのすっぴん顔が、何もしないことで意外と老けて見えてしまうことも。お子さんの登園準備や朝食の用意などで忙しい朝に、ここだけは押さえておくといい簡単ポイントメイクを紹介します。

くすみを隠し、紫外線を防いでくれるリキッドタイプのコントロールカラーベースやBBクリームは、顔全体に薄くのばすことで肌がきれいに見えます。ファンデーションのように白くするのではなく、元の肌の色と質感を活かすように気をつけましょう。また、パウダーはTゾーンだけを軽く押さえる程度にすると、ナチュラル感が出ます。血色の悪い方はチークも軽めに併用すると顔全体が明るくなります。

少しの手入れで“きちんと感”が出るのが眉毛。伸

びてボサボサになっていると、それだけでだらしく見えてしまいます。普段から手入れをしている方は、眉頭や眉尻だけでもアイブローを入れると自然きれいに見えます。昨今は明るい髪の色の方も多いので、そのカラーに合わせた眉マスカラも簡単でおすすめです。

ナチュラルなのに印象的な目元をつくるには、目尻にアイラインを薄く引き、明るめのブラウンやパール



オレンジなど自然な色のアイシャドーを目尻のキワに入れましょう。さらにマスカラを加えれば、より引き締まった目元になります。