

## 子育てママのナチュラル簡単メイク

幼稚園や保育園に入園すると外出する機会が増え、人にも会うようになります。「ここ2〜3年、お化粧品を買ってないな」「最近の流行のメイクがわからない」などと、小さなお子さんを持つママの声もよく聞きます。子育てママにおすすめな“ナチュラル簡単”メイクを紹介します。

水谷恭古さん

Kind mind主宰。テレビや雑誌、ブライダルなどで東海地区を中心に全国で活躍中のフリーランスヘアメイク。着付けにも定評があり、国家資格である「着付け技能士」を取得。6歳の男の子、3歳の女の子のママ。



出産前はメイクに興味があった方も、ママになると毎日が慌ただしくノーメイクで過ごしたり、お化粧をしてもパパッとかなり省略することも多いでしょう。幼稚園や保育園に入園すると毎日の送り迎えがあります。お子さんの入園をきっかけに、メイク改革をしてみませんか？

小さなお子さんを持つママにおすすめなのは時間をかけない「ナチュラルメイク」。ファンデーションはできればリキッドタイプを用い、指でトントンとのせて馴染ませてからスポンジで伸ばします。薄く塗ると持ちがよく、またより自然に見えます。ファンデーションで隠しきれない目尻の茶ぐすみやシミなどは、コンシーラーを使って細かくたたきながら消しましょう。仕上げは、余分な粉を落としたルーセントフェイスパウダーで軽くたたきます。

次にアイブロウは、眉毛を縁取るように地眉より

太めに描き足すことで若々しい印象に。アイラインは黒目部分（目の中心部分）だけに「こ」の字を入れると黒目や瞳が大きく見えます。上まぶたに入れたラインを和らげるためにブラウン系のアイシャドーをチッ

プで軽くぼかすと、目元が柔らかな雰囲気になります。鎖骨の高い位置からこめかみに向かってピンク系のチークを入れて健康的な血色を出します。ビューラーしたまつ毛にボリュームアップマスカラをつけるとより瞳の大きさが際立ちます。唇は薄ピンクやベージュ系などのマットな口紅か透明感のあるグロスで艶感をプラスさせて完成です。

