

夏を過ぎたお肌のお手入れは入念に。 皮脂の取り除きには 「紙ナプキン」がおすすめ！

乾燥や毛穴の開きが気になる夏を過ぎたお肌。
子どもを連れて外出することの多いママだからこそ、
夏の終わりに、紫外線をたくさん浴びたお肌の
お手入れをしっかりとっておきましょう。

セウ株式会社 代表取締役
服部由紀子さん

ヘアメイクアップアーティストとしての
活動の他、ヘアメイク講師、マナーメイク
講師、トータルビューティーコンサルタン
ト、アクセサリー製作、美容商材開発など
さまざまな角度から美を追求している。



夏の紫外線をたくさん浴びたお肌は、乾燥と毛穴の開きがとても目立ちます。毛穴の開きが目立つということは、皮脂の分泌が多くなり、結果、化粧崩れにもつながります。いつでもきれいなママ、そして美しい女性であるためにも、夏を過ぎたお肌のケアは入念にしておきたいものです。

乾燥肌への効果的なケアは、いつも以上に保湿効果の高い化粧水をつけること。ビタミンCが含まれた化粧水を、通常より多めにつける方法がおすすめです。あまり知られてはいませんが、化粧水が浸透するまでには3分程かかるため、3回に分けてじっくりとお手入れをします。また、化粧水を冷やしておくことで、お肌につけたときに毛穴が引き締まり、仕上がりもより“つるん”とします。

毛穴の開きが招く化粧崩れも、多くのママにとっての悩みの種です。化粧崩れが起きた時には、余分な皮

脂をこまめに取り除くことが何よりのお手入れになります。ところで、「脂とり紙等を使ったら逆に化粧が崩れてしまった」なんて経験はありませんか？ そんなママにおすすめしたいのが、レストラン等に置いてある紙ナプキン。凹凸のない面を手のひらで押さえ、化粧崩れしてしまった部分を指で「トントン」と叩き馴染ませれば、脂だけを吸い取ってファンデーションはきれいに残してくれます。ヘアメイクアーティストとして働いてきた経験上、皮脂を取り除き、化粧直しをするためには、紙ナプキンが最も効果的だと言い切れます。身近なアイテムを使った簡単な方法なので、夏の毛穴対策にぜひ試してみてください。

