

「百五銀行 健康宣言」の制定について

株式会社百五銀行（頭取 伊藤 歳恭）は、企業が永続的に発展していくためには、従業員とその家族が心身ともに健康であることが重要と考え、下記のとおり、「百五銀行 健康宣言」を制定しましたのでお知らせします。

同宣言は、従業員とその家族の健康が百五銀行を支えていくことを前提に、従業員・銀行の双方の協力で健康な組織づくりを行っていくことをコンセプトとしています。また、「こころの健康」「からだの健康」「職場の健康」の3本柱を重点健康施策としています。

当行は、これまでも従業員とその家族の健康保持・増進に取り組んできましたが、より働きやすい職場環境づくりと従業員一人ひとりの健康意識向上を実現するため、組織が一丸となって「健康経営」を実践していきます。

記

1 宣言内容

「百五銀行 健康宣言」

百五銀行が永続的に発展し、地域社会に貢献していくためには、百五銀行で働く従業員とその家族が心身ともに健康であることが重要と考えます。

百五銀行は健康寿命の延伸を目指し、従業員一人ひとりの健康意識向上に努めるとともに、すべての従業員がいきいきと働くことのできる職場環境づくりに取り組んでいきます。

2 具体的な活動方針（詳細は、別紙資料をご参照ください）

（1）こころの健康（メンタルヘルスの予防とケア）

- ・セルフケア、ラインケア*などメンタルヘルス教育の実施
- ・ストレスチェックの実施とその結果を踏まえた職場環境の改善
- ・メンタルヘルス不調者に対する産業保健スタッフによる個別サポートケアなど

（2）からだの健康（疾病の早期発見と生活習慣病の予防）

- ・定期健康診断受診の徹底（100%実施）
- ・配偶者の健診受診率の向上
- ・受診結果データにもとづくフォローアップの徹底と生活習慣改善のサポートなど

（3）職場の健康（働きやすい職場環境の整備）

- ・介護、育児などの休暇の充実と多様な働き方による働き方サポート
- ・女性が活躍できる職場の実現
- ・受動喫煙対策の徹底など

*ラインケア メンタルヘルス対策において、職場の部長・課長などの管理監督者が直属の部下に対し、個別の指導・相談や職場環境改善を行う取り組み。

以上

「百五銀行 健康宣言」

百五銀行が永続的に発展し、地域社会に貢献していくためには、百五銀行で働く従業員とその家族が心身ともに健康であることが重要と考えます。
百五銀行は健康寿命の延伸を目指し、従業員一人ひとりの健康意識向上に努めるとともに、すべての従業員がいきいきと働くことのできる職場環境づくりに取り組んでいきます。

【重点健康施策】

メンタルヘルスの予防とケア

- ◆セルフケア・ラインケアなどメンタルヘルス教育の実施
- ◆管理者によるラインケアの徹底
- ◆ストレスチェックの実施とその結果を踏まえた職場環境の改善
- ◆メンタルヘルス不調者に対する産業保健スタッフによる個別サポートケア

疾病の早期発見と生活習慣病の予防

- ◆定期健康診断受診の徹底（100%実施）
- ◆配偶者の健診受診率の向上
- ◆受診結果データに基づくフォローアップの徹底と生活習慣改善のサポート
- ◆健康保険組合、従業員組合、産業保健スタッフと連携した健康増進活動の実践

保健師による年1回
全員面談の実施

働きやすい職場環境の整備

- ◆働き方改革によるワーク・ライフ・バランスの取組強化
- ◆介護・育児などの休暇の充実と多様な働き方による働き方サポート
- ◆女性が活躍できる職場の実現
- ◆受動喫煙対策の徹底
- ◆長時間労働の是正と有給休暇取得の促進